

MAE CARBON MONOCSID YN LLADD



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

3 CHAM i amddiffyn eich hun a'ch
teulu rhag carbon monocsid

1. DYSGWCH YR ARWYDDION

Nid oes arogl, blas na lliw ar garbon
monocsid a gall eich lladd yn gyflym.
Dyma **RAI** o symptomau rhywun
sydd wedi'i wenwyno â charbon
monocsid:



Llewyg



Cyflog



Pendro



Diffyg Anadl



Pen Tost - Cur Pen



Colli Ymwybyddiaeth

2. GOFALWCH AM EICH OFFER LLOSGI TANWYDD

**ŔWYLERI, FFYRNAU, STÔFS,
GWRESO GYDDION, LLOSGYDDION
PREN** ... mae'n bwysig eich bod yn cael

Person Cymwys Cofrestredig i gynnal
a chadw'ch offer llosgi tanwydd (gan
gynnwys y ffluiw a'r simnai) yn rheolaidd.
I wybod mwy, cysylltwch â:

NWY Cofrestr Nwy Diogel
(0800 408 5500)

OLEW OFTEC
(0845 65 85 080)

**TANWYDD
SOLET*** HETAS
(0845 634 5626)

*coed tân, peledi, glo

3. HOLWCH AM LARWM CARBON MONOCSID

Gall larwm carbon monocsid gostio cyn lleied â £15, a dylai ei fatri bara o leiaf
5 mlynedd. Gallai larwm eich amddiffyn chi a'ch teulu am gyn lleied â £3 y
flwyddyn. Gofalwch fod y larwm yn cydymffurfio ag EN50291

Gosodwch a phrofwch y larwm yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr.

Yn poeni am garbon monocsid? Ffoniwch 0800 300 363 am fwy o wybodaeth

Yn credu bod carbon monocsid yn eich cartref? Ffoniwch 0800 111 999

www.cymru.gov.uk/carbonmonocsid