

# System Mesur Iechyd a Diogelwch Tai

Mae'r canllaw hwn, a gyhoeddwyd gan Rhentu Doeth Cymru, yn rhoi gwybodaeth i landlordiaid am y 29 o beryglon a ddefnyddir i asesu addasrwydd annedd dan System Mesur Iechyd a Diogelwch Tai (SMIDT).

Dylai eiddo preswyl allu bodloni anghenion sylfaenol bywyd dyddiol cartref, fel rhoi lloches, lle a chyfleusterau i breswylwyr.

Mae'r SMIDT yn asesu 29 o beryglon tai a'r effeithiau y gallai'r rhain gael ar iechyd a diogelwch y preswilydd presennol, preswilydd yn y dyfodol neu unrhyw ymwelydd â'r eiddo. Mae'n berthnasol i bob eiddo preswyl p'un a yw'r perchennog tai neu denant yn byw ynddo ai peidio. Nid yw'n bosibl gwaredu

pob risg o niwed o'r eiddo'n llwyr, ond mae'r system yn cynnig ffordd i asesu peryglon ac i benderfynu ar y ffordd orau o ymdrin â nhw.

Sylwer: Mae'r dull o asesu eiddo rhent y mae Cynghorau yn eu defnyddio o dan SMIDT yn eistedd ochr yn ochr â rhwymedigaethau contract y landlord i gadw'r eiddo mewn cyflwr ac yn addas i bobl fyw ynddo (Ffitrwydd i Fod yn Gartref). Gallai cynghorau barhau i'w gwneud yn ofynnol i waith gael ei wneud ar eiddo rhent hyd yn oed pe bai'n addas o dan FfIFYG. Mae gan Rhentu Doeth Cymru ganllaw cyhoeddedig am ofynion FfIFYG ar dudalen [Adnoddau](#) ei wefan o dan yr adran Rhentu Cartrefi.



# Gofynion Ffisiolegol

## 1. Tyfiant Llwydni Llaith



Bygythiadau i iechyd o ganlyniad i widdon llwch neu dyfiant llwydni, gan gynnwys bygythiadau i iechyd lles cymdeithasol a meddwl yn ymwneud â lleithder ac ati.

**Effeithiau ar iechyd:** alergenau, asthma, effeithiau tocsinau gan lwydni, heintiau ffwngaid

## 3. Gwres Gormodol



Bygythiadau o ganlyniad i dymereddau aer dan do eithriadol o uchel

**Effeithiau ar iechyd:** diffyg hylif, trawma, strôc, anhwylderau cardiofasgwlaidd, anadlol a chenhedlol-wrinol.

## 5. Bywleiddiad



Bygythiadau i iechyd gan gemegion a ddefnyddir i drin coed a thyfiant mowld.

**Effeithiau ar iechyd:** risgiau o anadlu i mewn, cyswllt â'r croen, amlyncu (bwyta neu yfed y cemegyn)

## 7. Plwm



Bygythiad i'r iechyd o amlyncu plwm. Ffynonellau plwm: paent, pibellau dŵr, pridd, mygdarthau o betrol plwm.

**Effeithiau ar iechyd:** gwenwyn plwm, anhwylderau nerfol, iechyd meddwl, problemau cynhyrchu gwaed, problemau ymddygiad mewn plant.

## 9. Nwy tanwydd anhylog



Bygythiad o nwy tanwydd sydd wedi dianc i mewn i'r atmosffer yn yr annedd.

**Effeithiau ar iechyd:** mygu

## 2. Oerni gormodol



Bygythiadau i iechyd gan dymereddau dan do is-optimaid. Oddeutu 21°C yw'r tymheredd dan do iach.

**Effeithiau ar iechyd:** anadlu (ffliw, niwmonia a bronchitis), cyflyrau cardiofasgwlaidd (trawiad ar y galon a strociau), nam ar y system thermoreoliadol (system reoli tymheredd y corff) ac ati.

## 4. Asbestos (a MMF)



Presenoldeb ffibrau asbestos a MMF mewn annedd a dod i gysylltiad â nhw.

**Effeithiau ar iechyd:** Clefyd pliwrol, canser yr ysgyfaint, mesothelioma NODER: Mae ceisio gwaredu asbestos sydd mewn cyflwr da ac nad yw'n debygol y bydd rhywbeth yn tarfu arno yn llawer mwy peryglus na pheidio â'i waredu. Dylai contractwr a drwyddedir gan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch weithio ar asbestos.

## 6. Carbon monocsid a chynhyrchion hylosgi tanwydd



Peryglon o ganlyniad i bresenoldeb lefelau gormodol o garbon monocsid, nitrogen deuocsid neu sylffwr deuocsid yn yr atmosffer yn yr annedd.

**Effeithiau ar iechyd:** Pendro, cyfog, cur pen, dryswch, anymwybyddiaeth, anhwylderau anadlol, bronchitis a diffyg anadl.

## 8. Ymbelydredd



Bygythiadau i'r iechyd o nwy radon a'i ddisgynyddion, o'r awyr yn bennaf, ond hefyd radon wedi'i hydoddi mewn dŵr, pryderon am effeithiau posibl ar yr iechyd o feysydd electromagnetig (EMF), Gollyngiadau o ficrodon (prin).

**Effeithiau ar iechyd:** Canser yr ysgyfaint a achosir gan ddod i gysylltiad â nwy radon. Mae'r risg yn cynyddu yn ddibynnol ar dds o nwy a hyd y cysylltiad â'r nwy.

## 10. Cyfansoddion organig ffrwydrad



Grŵp amrywiol o gemegion organig, gan gynnwys fformaldehyd, sy'n nwyol ar dymheredd ystafell ac sydd i'w cael mewn ystod eang o ddeunyddiau yn y cartref.

**Effeithiau ar iechyd:** alergeddau, cosi poenus i'r llygaid, trwyn a throen a phibellau anadlu, cur pen, cyfog, pendro a syrthni.

# Gofynion Seicolegol

## 11. Gorlenwi a lle



Peryglon yn gysylltiedig â diffyg lle i fyw, cysgu ac ar gyfer bywyd cartref/teulu arferol.

**Effeithiau ar iechyd:** tralod seicolegol ac anhwylderau meddwl, mwy o risg i hylendid a risg o ddamweiniau a chyfaddawdu ar anghenion lle personol a

## 12. Tresmasu



Anawsterau wrth gadw'r annedd yn ddiogel yn erbyn tresbaswyr a chynnal lle amddiffynadwy.

**Effeithiau ar iechyd:** Ofni lladrad, gofid a achosir gan ladrad, anafiadau a achosir gan dresbaswyr.

## 13. Goleuadau



Bygythiadau i iechyd corfforol a meddwl yn gysylltiedig â golau naturiol annigonol/artiffisial, gan gynnwys effeithiau seicolegol yn gysylltiedig â'r olygfa o'r annedd trwy wydr.

**Effeithiau ar iechyd:** iselder ac effeithiau seicolegol o ganlyniad i ddiffyg golau naturiol, straenio'r llygaid oherwydd llacharedd a golau annigonol.

## 14. Sŵn



Bygythiadau i iechyd corfforol a meddwl o ganlyniad i ddod i gysylltiad â sŵn yn yr annedd neu oddi mewn i'w gwrtil.

**Effeithiau ar iechyd:** Newidiadau seicolegol a ffisiolegol o ganlyniad i gwsg anesmwyth, diffyg canolbwyntio, cur pen a gofid.

# Amddiffyn yn Erbyn Heintiau

## 15. Hylendid domestig, plâu a sbwriel



Dyluniad, trefn ac adeiladwaith gwael, sy'n golygu na ellir cadw'r annedd yn lân ac yn hylan, mynediad i mewn i'r annedd i blâu a lloches ar eu cyfer, darpariaeth annigonol ac anhylan i storio a gwaredu gwastraff cartref.

**Effeithiau ar iechyd:** Clefyd yn y stumog a'r coluddion, haint, asthma, alergeddau, bwyd yn pydru, clefyd o lygod mawr ac adar a pheryglon corfforol.

## 16. Diogelwch Bwyd



Bygythiadau o haint gan ddarpariaeth a chyfleusterau gwael ar gyfer storio, paratoi a choginio bwyd.

**Effeithiau ar iechyd:** Clefyd yn y stumog a'r coluddion, dolur rhydd, chwydu, bola tost a diffyg hylif.

## 17. Hylendid personol, iechydaeth a draeniau



Bygythiadau o haint a bygythiadau i iechyd meddwl yn gysylltiedig â hylendid personol, gan gynnwys cyfleusterau golchi personol a dillad, iechydaeth a draeniau.

**Effeithiau ar iechyd:** clefyd yn y stumog a'r coluddion, gan gynnwys dysentri, heintiau croen ac iselder.

## 18. Cyflenwad dŵr



Ansawdd a digonolrwydd y cyflenwad dŵr yn yr annedd ar gyfer yfed a phwrpasau domestig, gan gynnwys bygythiadau i iechyd o facteria, protosoa, parasitiaid, firsau a llygryddion cemegol.

**Effeithiau ar iechyd:** diffyg hylif, blinder, cur pen, croen sych, heintiau pledren, anhwylderau stumog, coluddion ac anadlol, clefyd Legionnaire

# Amddiffyn yn erbyn Damweiniau

## 19. Cwmpïadau yn gysylltiedig â baddonau ac ati



Cwmpïadau yn gysylltiedig â baddon, cawod neu gyfleuster tebyg.

**Effeithiau ar iechyd:** Anafiadau corfforol, briwiau, rhwygiadau, chwyddo a chleisiau.

## 20. Cwmpïo ar arwynebau lefel ac ati



Cwmpïadau ar arwynebau lefel fel lloriau, iardiau a llwybrau, gan gynnwys cwmpïadau yn gysylltiedig â baglu dros stepiau, trothwyau neu rampiau pan fo'r newid yn y lefel yn llai na 300mm.

**Effeithiau ar iechyd:** anafiad corfforol, cleisiau, toresgyrn, anafiadau i'r pen, yr ymennydd neu'r asgwrn cefn

## 21. Cwmpïo ar risiau ac ati



Cwmpïadau yn gysylltiedig â grisiau, stepiau a rampiau pan fo'r newid yn y lefel yn fwy na 300mm. Mae'n cynnwys cwmpïadau yn gysylltiedig â grisiau neu rampiau mewnol yn yr annedd, stepiau neu rampiau allanol yng nghwrtil yr annedd; grisiau neu rampiau mewnol cyffredin a stepiau neu rampiau yng nghwrtil yr adeilad sy'n cynnwys yr annedd a'r rhai sy'n rhoi mynediad i'r annedd ac i'r cyfleusterau a rennir neu sy'n rhoi modd i ddianc mewn achos tân. Mae'n cynnwys cwmpïo dros falwstrad yn gysylltiedig â grisiau, stepiau neu rampiau.

**Effeithiau ar iechyd:** anafiad corfforol, cleisiau, toresgyrn, anafiadau i'r pen, yr ymennydd a'r asgwrn cefn

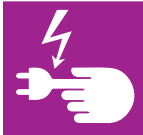
## 22. Cwmpïo rhwng lefelau



Cwmpïadau o un lefel i un arall, y tu mewn i'r annedd neu'r tu allan iddo lle bo'r gwahaniaeth rhwng lefelau yn fwy na 300mm, e.e. cwmpïadau rhwng balconïau, pen grisiau, allan o ffenestri, dros walïau'n cynnal gerddi ac ati.

**Effeithiau ar iechyd:** anafiadau corfforol

## 23. Peryglon Trydanol



Peryglon o siociau a llosgiadau o ganlyniad i ddod i gysylltiad â thrydan, gan gynnwys ymosodiadau chwim.

**Effeithiau ar iechyd:** Sioc

## 24. Tân



Bygythiadau o ganlyniad i ddod i gysylltiad â mwg sy'n gysylltiedig â tân na ellir ei reoli yn yr annedd. Mae'n cynnwys anafiadau o ddillad yn mynd ar dân, sy'n rhywbeth cyffredin pan fo pobl yn ceisio diffodd tân o'r fath.

**Effeithiau ar iechyd:** llosgiadau, cael eich llethu gan fwg neu nwy, marwolaeth.

## 25. Fflamau, arwynebau poeth ac ati



Bygythiad o losgiadau – anafiadau a achosir gan gysylltiad â fflam poeth neu dân, gyda gwrthrychau poeth neu hylifau poeth heb sail dŵr; sgaldiadau a achosir gan ddod i gysylltiad â hylifau ac anweddau poeth. Yn cynnwys llosgiadau a achosir gan ddillad yn mynd ar dân.

**Effeithiau ar iechyd:** llosgiadau, sgaldiadau, creithiau sefydlog, marwolaeth.

## 26. Gwrthdaro a maglu



Risg o anafiad trwy faglu rhannau o'r corff mewn nodweddion pensaernïol, e.e. maglu bysedd mewn drysau, nenfydau a walïau isel.

**Effeithiau ar iechyd:** anafiadau o ganlyniad i wrthdaro neu faglu yn cynnwys drysau a ffenestri, e.e. briwiau o wydr, cau drws ar ran o'r corff.

# Amddiffyn yn erbyn Damweiniau

## 27. Ffrwydradau



Byggythiad o ffrwydrad, o falurion ffrwydrad ac o adeilad yn cwmpo'n rhannol neu'n gyfan gwbl o ganlyniad i ffrwydrad.

**Effeithiau ar iechyd:** Er nad yw ffrwydrad yn debygol iawn, gall anafiadau gynnwys: anafiadau corfforol, mathru, cleisiau, trywaniad, toresgyrn, anafiadau i'r pen, yr ymennydd neu'r asgwrn cefn, sgaldiadau os yw'n cynnwys dŵr poeth.

## 28. Lleoliad amwynderau ac ati a'u gallu i weithredu



Byggythiadau o bwysau corfforol yn gysylltiedig â lle gweithredol a nodweddion eraill mewn anheddau.

**Effeithiau ar iechyd:** ysgigiadau.

## 29. Strwythur ac elfennau'n cwmpo



Byggythiad o'r annedd yn cwmpo neu ran o'r ffabrig yn cael ei ddadleoli neu'n cwmpo o ganlyniad i osodiadau annigonol, dadfeilio, neu o ganlyniad i dywydd gwael.

**Effeithiau ar iechyd:** anafiadau corfforol

## Effeithiau ar yr Iechyd ac Atal

Mae rhai peryglon yn fwy tebygol o ddigwydd nag eraill, er enghraifft mae anafiadau'n gysylltiedig â chwympiadau'n gyffredin, ac mae rhai ag effaith mwy di-oed neu fwy difrifol ar statws iechyd. Mae'r effeithiau iechyd tymor hir a di-oed a achosir gan y peryglon hyn yn amrywio ac nid ydynt wedi'u cyfyngu i'r rhai a restrir yn y canllaw hwn. Gall gwybodaeth bellach sydd yn y SMIDT gynorthwyo landlordiaid wrth ganfod peryglon yn eu heiddo a rhoi gwybodaeth iddynt am atal a lleihau risgiau.

## Rhagor o wybodaeth

Mae gwybodaeth manwl am y SMIDT ar gael ar wefan Swyddfa'r Dirprwy Prif Weinidog yn [www.odpm.gov.uk](http://www.odpm.gov.uk). Mae'r

canllawiau a ddarperir gan y Llywodraeth sef System Mesur Iechyd a Diogelwch Tai – Canllawiau Gweithredu ISBN 13: 978 1185112 846 4 ar gael i'w lawrlwytho o wefan Rhentu Doeth Cymru, neu i'w prynu gan Stationary Office Ltd, PO Box 29, Norwich NR3 1GN.

## Rhentu Doeth Cymru

Lansiwyd Rhentu Doeth Cymru ar 23 Tachwedd 2015. Mae Rhentu Doeth Cymru yn prosesu cofrestradau landlordiaid ac yn rhoi trwyddedau i landlordiaid ac asiantau y mae angen iddynt gydymffurfio â Deddf Tai (Cymru) 2014. I ddysgu mwy am y cynllun a'ch hawliau a'ch cyfrifoldebau fel landlord, gallwch ddod o hyd i wybodaeth ar ein gwefan yn: <https://www.rhentudoeth.llyw.cymru/cym/> neu cysylltwch â ni ar 03000133344.